
Sztuka Prezentacji i Wystąpień

Akademia Młodego Ekonomisty 16.12.2025

Dr hab. Dominika Mirońska, prof. SGH

Zasady warsztatów

Zasada walizki

Zasada zamkniętych drzwi

Zasada równowagi

Zasada dialogu: „tak i...”, „tak, ale...”

Trzy elementy przekazu słownego

M
Ó
W
C
A

Treść

Układ i
struktura

Komunikacja
niewerbalna

S
Ł
U
C
H
A
C
Z
E

Kryteria oceny prezentacji

Technika mówienia

- Przerywniki - embolofrazja („ykanie”, cmokanie itp.)
- Dykcja
- Intonacja
- Natężenie
- Tempo, pauzy

Język pozawerbalny

- Mimika
- Gesty
- Pozycja i ruchy ciała
- Kontakt wzrokowy
- Ubiór

Treść

- Przyciągnięcie uwagi i wzbudzenie zainteresowania słuchaczy
- Przejrzysta struktura (wstęp, wystąpienie, zakończenie,)
- Płynność (częstkowe podsumowania, łączniki)
- Atrakcyjność, wykorzystanie humoru, figur retorycznych
- Zaangażowanie słuchaczy

5 zasad uścisku dłoni

Podczas uścisku dłoni uwalniają się hormony szczęścia i miłości: **dopamina, serotonina i oksytocyna**. Powodują poczucie spokoju, bliskości i zaufania.

1. Pozycja stojąca, bez wychylania, wysokość pasa
 2. Kciuk skierowany do góry
 3. Krzepki (ale nie za mocny) uścisk całej dłoni
 4. Czas: ok. 2 sekundy (maks. 5 sek.)
 5. Uśmiech i kontakt wzrokowy, można rozpocząć rozmowę
-